



Program for hjemmeopvisningen 11. april 2026 i Farum Arena

Tidspunkt	Holdnavn	Instruktør
10:30	Indmarch	
10:50	Familiiegymnastik – lørdagsholdene	Gitte
11:05	Skolestartere august 2026, tirsdag + torsdag	Olivia, Alma, Vela, Asta og Cornelia + Sophie, Liv, Asta, Dicte og Benedikte
11.15	MGP-dansemix 0.-2. klasse	Hope og Nova
11:20	Dancing Stars – dansemix 3.-6. klasse	Hope og Nova
11.25	Springtøser 10-12 år	Thea og Solvej
11:40	Gymnastik og dans 3-4 år + 4-5 år	Liv, Søren, Sarah, Nova, Camillie og Julie
11:50	Hareskoven Gymnaster årgang 2018-2019	Gitte, Louise, Regin, Mathilde, Filippa og Bastian
12:05	Mini pigespring og rytme 2.-4 klasse, mandag	Vilde, Freja, Marie, Julie, Mie og Agnes
12:20	Pigespring 10-12 år, tirsdag	Karoline, Thea, Otto, Nicolaj og Martin
12:35	Zumba for alle	Jane
12:40	Mikro pigespring og rytme 0.-2. klasse, onsdag	Thea, Solvej, Viggas og Sofia
12:55	Mikro pigespring og rytme 0.-2. klasse, mandag	Vilde, Freja, Marie, Julie, Mie og Agnes
13:10	Pigespring 12-14 år let øvede	Karoline, Thea, Otto, Nicolaj og Martin
13:25	Dancing Queens 4.-7. klasse	Marie
13:35	Mikro pigespring og rytme 0.-2. klasse, tirsdag	Olivia, Alma, Vela, Asta og Cornelia
13:50	Hareskovens Gymnaster årgang 2016-2017	Gitte, Louise, Regin, Mathilde, Filippa og Bastian
14:05	Mikro Blandet spring og rytme 0.-2. klasse, torsdag	Sophie, Liv, Victoria, Asta, Dicte og Benedikte
14.25	Pigespring & Rytme 12-14 år øvede	Marie, Thea og Victoria
14:40	DGI Midt og Vestsjælland MasterRep	Karina og Preben
14:55	Mini pigespring og rytme 2.-4. klasse, onsdag	Thea, Solvej, Viggas og Sofia
15:10	Mini pigespring og rytme 2.-4. klasse, tirsdag	Olivia, Alma, Vela, Asta og Cornelia
15:25	Drengespring 10-13 år	Karoline og Otto
15:35	Miniaspiranterne springmix 14-17 år	Frida, Freja, Kasper, Nicolaj og Martin
15:55	Gørlev Idrætsefterskole	Camilla, Frederikke, Laura, Jakob og Mikkel
16:25	Udmarch	

Ret til ændringer forbeholdes

03042026